

Projet sur le sujet de l'isolement - Réunion du 16 mars 2026

Inter quartier

Présent.e.s : Isabelle. P (Penhars), Dominique. L (Ergué-Armel), Clara (Centre-ville), Philippe (Centre-ville), Catherine (Ergué-Armel), Nadine (Ergué-Armel), Marie (Centre-ville), Coralie (Kerfeunteun) et Gaëtane

→ En introduction de la réunion, il est partagé que les premières séances du collectif feront l'objet d'**une phase exploratoire**, permettant aux membres d'apprendre à se connaître, de trouver une définition commune de l'isolement, de commencer à s'acculturer à la notion de l'isolement et cibler nos objectifs.

Ce collectif-projet est différent des autres car il concerne tous les quartiers de Quimper et nécessite de porter une vision globale sur le sujet.

Nous commençons la séance par une phase de présentation de chacun, tout en répondant à la question suivante **"qu'est ce que l'isolement pour vous ?"**, à l'aide d'un photo langage. Cette phase permet d'appréhender une définition commune de l'isolement.

"Qu'est ce que l'isolement pour vous ?"

Lié à des problématiques : numériques, financières, santé physique et/ou mentale, appauvrissement des liens, manque d'accès à des activités

Une souffrance

Je distingue deux types d'isolement : isolement subi et isolement choisi

C'est l'invisibilité/ mort sociale

Lié à une rupture de/ dans la vie

C'est lié à un manque dans le quotidien

C'est un manque de lien social

Lié à un manque d'intérêt pour l'autre

Isolement vécu comme une souffrance ≠ solitude choisie

Plusieurs idées annexes émergent au fil des discussions :

- l'isolement touche toutes les générations
- La période post-COVID vient marquer un tournant
- Petites actions = fort impact
- L'évolution de la société de consommation comme vecteur d'isolement

Nous concluons la séance en définissant que la prochaine rencontre sera consacrée à définir les objectifs que le collectif a envie de poursuivre. Les participants sont également invités à s'inspirer d'actions vues sur d'autres territoires pour pouvoir les partager et s'en inspirer.

Gaëtane indique que plusieurs documents vont être partagés à l'issue de cette réunion pour prendre connaissance des éléments quantitatifs, liés à l'isolement, sur le territoire de Quimper (voir documents annexes).

Prochaine rencontre :

→ lundi 13 avril 2026, de 18h15 à 19h45, salle du Steir, dans le bâtiment administratif de la Providence.

Objectif : définir les objectifs portés par le collectif