

## Projet sur le sujet de l'isolement - Réunion du 13 avril 2026

*Inter quartier*

Présent.e.s : Isabelle. P (Penhars), Clara (Centre-ville), Philippe. T (Centre-ville), Nadine (Ergué-Armel), Marie (Centre-ville), Coralie (Kerfeunteun), Philippe. L (Penhars) et Gaëtane

→ En introduction de la réunion, rappel des éléments précédents :

- Nous serons dans une phase exploratoire du projet pendant quelques séances,
- Il y a besoin d'un temps pour apprendre à se connaître (projet inter quartier donc membres qui se côtoient peu)
- Besoin de trouver une définition commune à l'isolement - *travaux de la séance précédente*

Philippe ayant rejoint le collectif après la première réunion, nous introduisons la rencontre en lui demandant quelle est sa définition de l'isolement :

- "invisibilité"; "absence de lien social";
- il constate la différence entre le ratio du nombre d'habitants dans le quartier Terre Noire et ceux étant usagers/ adhérents au centre social des abeilles - ce qui témoigne du nb de personne non touchées;
- il rapporte l'expérience des "*abeilles solidaires*" (période COVID - prise de contact par téléphone pour éviter l'isolement, aujourd'hui cela se traduit par un temps café proposé les mardis matin);
- Philippe aimerait développer le lien entre les professionnels du secteur de l'isolement/ social et les bénévoles œuvrant également dans ce sens.

### **1 - Définition des objectifs poursuivis par le collectif et premières réflexions d'actions envisageables**

Ci-dessous les objectifs réfléchis souhaités et réfléchis individuellement dans un premier temps et partagés collectivement par la suite.

Ils ont été réunis lorsqu'ils étaient partagés par plusieurs membres (cases communes), permettant d'être traduits en objectifs communs au collectif.

| Objectifs partagés   | Objectifs traduits/ communs   |
|--|---|
| réunir les acteurs (ceux définis à l'inter quartier) dans une grande réunion pour voir l'existant/ en faire le bilan | Faire le lien entre les acteurs et recenser les besoins du territoire           |
| recenser les actions qui se font dans les quartiers, les bénévoles et professionnels impliqués et leurs besoins      | Développer des temps d'échange entre aidants                                    |
| Informé sur l'existant   | Informé le public de personnes isolées sur les actions existantes               |
| actions qui perdurent, qui vivent  | avoir une ou des action(s) pérennes   |
| action/ quelque chose de pérenne   |   |
| monter un projet intergénérationnel  | Travailler le lien intergénérationnel   |
| intergénérationnel   |   |
| mise en relation des maisons de retraite et des collégiens   |   |
| donner envie (de sortir de l'isolement)  | Développer une action qui motive l'envie de sortir de l'isolement               |
| recréer du lien par quartier (fonctionnement village)  | Créer du lien dans les micro-quartier/ développer un "esprit village"           |
| créer "voisins solidaires" dans le même esprit que la fête des voisins   |   |
| si action dans un quartier, faire la même sur le tout quimper  | Homogénéiser l'action au territoire de Quimper (et non isolée dans un quartier) |
| finalité de fonctionnement autonome  | Développer une action avec un fonctionnement autonome sur du long terme         |

|  |  |
|--|--|
| organiser cafés solidaires avec un thème proposé | Développer une action partagée dans les 2 sens pour les publics ciblés |
| faire vivre la mémoire partagée des quartiers    |  |
| localiser les personnes isolées                  | Localiser les personnes isolées  |

**Points de vigilance - partagés lors de cette séance :**

- Si une action intergénérationnelle est développée, celle-ci doit être suffisamment travailler avec les acteurs concernés pour qu'elle ait du sens pour tous les publics ciblés, partant du constat que souvent ce type d'action va dans un sens.
- Garder en mémoire que l'action développée ne doit pas comporter de freins/ d'obstacles pour le public ciblé.
- Lorsqu'une action est menée et s'installe dans le temps, éviter l'entre soi et viser "l'envol" du public ciblé et touché par l'action.

Ci-dessous **les actions souhaitées** et réfléchies individuellement dans un premier temps, puis partagées au collectif. Lorsque celles-ci étaient plus ou moins similaires, elles ont été réunies (case commune).

*Les actions émises ci-dessous ne seront pas toutes réalisées, un choix devra être opéré par le collectif lors de la prochaine séance et une étude de faisabilité auprès des services et/ou partenaires devra être réalisée.*

| Actions  | Public(s) ciblé(s) |
|--|--------------------|
| Valoriser les publics en les responsabilisant/ en leur donnant des actions à faire selon leurs envies  |                    |
| Boutur'âge   |                    |
| Partir des envies du public ciblé en créant un support d'expression  |                    |
| <p>Proposer des rencontres intergénérationnelles avec les étudiants 18-25-30 ans</p> <p>Organiser une animation pour les 18-25 ans (et un peu plus) autour du jeu (ex: loup garou)</p>   |                    |
| <p>Recensement des actions existantes avec réunion des acteurs locaux</p> <p>Mettre les acteurs en lien pour échanger et construire ensemble</p> <p>Organiser le recensement de l'existant + des acteurs (avoir 1 à 2 correspondant par quartier)</p> <p>Faire un événement/ rencontre entre les différents acteurs des actions dans les quartiers</p> |                    |
| <p>Etre présent sur les marchés et/ou les lieux où les habitants s'approvisionnent pour faire un recensement</p> <p>Recenser les besoins sur le terrain par quartier ou micro quartier</p> <p>Café solidaire et partagé avec thème choisi</p>  |                    |

|  |  |
|--|--|
| Proposition de rencontre conviviale, profiter des accueils des nouveaux quimpérois   |  |
| Parler de l'histoire d'un métier, de la ville ou partager une recette de cuisine vue par différentes générations... avec un "comité de rédaction" (anciens, adultes, étudiants, enfants) - retracer l'histoire     |  |
| "Adopte une mamie"   |  |
| Utiliser un événement prévu pour intégrer une action/ pour faire "bouger" les personnes "isolées"  |  |
| Créer une permanence 1 lieu/ 1 heure/ 1 jour fixe - endroit dans chaque quartier ? - pour papoter  |  |
| Banc papotage identifiable   |  |
| Sensibiliser les citoyens sur le fait que chaque génération a sa place/ son intérêt<br><br>Exposition des portraits/ verbatim/ souvenirs des habitants - travailler collaborativement avec les acteurs de quartier |  |
| Courrier/ échange épistolaire entre 1 personne et un élève ? ou un petit groupe  |  |

*Nous n'avons pas eu le temps de traiter la question des publics ciblés.*

*→ Ce sujet sera débattu et choisi lors de la prochaine séance.*

**Prochaine rencontre :**

→ Mardi 26 mai, de 18h15 à 19h45 - salle Odet, au RDC du bâtiment de la Providence

**Objectif :** définir la ou les actions souhaitées par le collectif